

クレストッドビュート・ワイルドフラワー・フェスティバル 高山植物を多角的に楽しむ十日間のイベント

コロラド州中西部に位置するクレストッドビュートで今年もワイルドフラワー・フェスティバルが開催されます。1,700種以上の自生の高山植物が確認されているクレストッドビュートはワイルドフラワーのメッカとして知られ、1986年から毎年7月に同フェスティバルを実施しています。今年31周年を迎え、7月7日から16日までの十日間にわたり、ワイルドフラワーにまつわる220以上の趣向を凝らしたプログラムが企画されています。



ゴシックマウンテンを背に咲き乱れるルピナスなどのワイルドフラワー
© Doug Beezley

プログラムには、ハイキング、ウォーキング、写真、アート、野鳥・蝶観察、植物学など11の категорияがあり、様々な角度からワイルドフラワーを楽しむ機会を提供しています。全プログラムの詳細および日程は、[公式ガイドブック](#)でご確認ください。参加申込の受付は4月10日開始です。[SHOPのページ](#)画面右上のEVENTSにカーソルを合わせるとArt ClassesやHikesなどのプログラムのカテゴリーが表示されるので、その中から希望のものを選びます。プログラムの一部を以下にご紹介します。

フェスティバル開催組織では、10名以上の団体向けに、興味や希望に合わせたプライベートプログラムの手配も受け付けています。詳しくは[こちら](#)をご覧ください。

- ❖ ハイキング : Hike Augusta Lake (ガイドブック p.51)
7月13日(木) 8:00 - 16:00 110ドル

色とりどりのワイルドフラワーや滝が楽しめるハイキングです。全長 8km、高低差約 450m の上級コース

で、登山ストックの使用が勧められています。料金にはトレイルヘッドまでの移動と地元の人気レストラン、ジンジャーカフェのグルメランチが含まれています。

右の写真は別のハイキングプログラム **Wildflowers of West Maroon** (ガイドブック p.60) の様子です。今年も7日(金)と11日(火)に実施されます。全長約10km、高低差約610mの上級者向けハイキングですので、こちらも登山ストックがあると便利です。



ハイキングプログラム『ウェストマルーン地域のワイルドフラワー』で花に見入る参加者
© Mitch Warnick

- ❖ ウォーキング: **Wildflower ID Walk** (ガイドブック p.73)
7月8日(土)、15日(土)、16日(日) 8:30-10:30 15ドル
7月10日(月)、12日(水)、13日(木) 13:00-15:00 15ドル

全長約3.2Km、高低差約60mの軽いウォーキングをしながら、ワイルドフラワーの識別の仕方や名前を学びます。植物の名前リストが配布されます。

- ❖ 写真: **Perfecting Close-ups** (ガイドブック p.64)
7月13日(木) 8:30~11:00 80ドル

植物のクローズアップの撮影テクニックを学ぶ初級～中級者向けのクラスです。構図や光のとらえ方についての指導もあります。写真のプログラムはこの他にも、滝を背景に入れたワイルドフラワーの撮り方、ワイルドフラワーを前景に入れた風景ショット、朝焼け/夕暮れのワイルドフラワーなど、様々なテーマおよびレベルの講座が用意されています。

- ❖ 蝶観察: **Butterflies of Slate River Valley** (ガイドブック p.42)
7月11日(火) 10:00~14:00 40ドル

中級レベルのハイキング(全長6.5km、高低差約150m)をしながら、スレート川地域の蝶の生息地を観察します。10歳以上の子供から参加可能です。蝶の観察以外に野鳥観察プログラムも提供されます。

- ❖ クッキング: **Stalking The Wild Edible Workshop** (ガイドブック p.38)
7月8日(土) 9:00~12:30 75ドル

まずはクレストッドビュートに実際に自生している植物を観察して野草の識別を体験します。そして、野草を使ったハーブティーやサラダ、副菜などの作り方などを学びます。栄養価の高い野草をどのように普段の食事にプラスさせたら良いかといった紹介の他、野草メニューのレシピも配布されます。最後は、野草や他の野菜を使ったおいしい菜食主義の昼食を味わって締めくくります。



鮮やかなピンクが目を引くファイヤーウィード(ヤナギラン)

© Osamu Hoshino

クレストッドビュートでは、フェスティバル開催期間外にも、6月から8月にかけて多数のガイド付きワイルドフラワー・ハイキングツアーを提供しています。また、『マウンテンマナー』と題したプログラムも実施し、自然環境になるべく負荷をかけない山の楽しみ方の啓蒙活動にも力を入れています。

2017年クレストッドビュート・ワイルドフラワー・フェスティバルについての詳細は[公式サイト](#)でご確認ください。同サイトには、[ワイルドフラワー・ガイド](#)も掲載されていて、亜高山帯植物(標高約3,350mまで)と高山帯植物(標高約3,350mを超える)の図鑑に加え、どのエリアの花が見頃を迎えているかの情報も入手することができます。

コロラド州について:

アメリカの屋根とも言えるロッキー山脈に広がるコロラド州は標高が高く、州都デンバー市は1600m、郊外には日本のアスリート達が高地トレーニングを行うボルダー市があります。州の観光資源を代表する国立公園は4つあり、そのうちの一つメサベルデ国立公園は世界文化遺産です。コロラド州は、初夏には色とりどりの高山植物が美しく咲き乱れ、秋はアスペンの森が山々を黄金色に染め、冬にはワールドクラスのスキーが楽しめるといった、四季それぞれの魅力があふれています。数々の鉄道、サイクリングやハイキングのアウトドア、そして、あちらこちらに湧き出る温泉や鉱泉など様々なアトラクションの選択肢があるのも特徴です。また、ロッキー山脈から湧き出る美味しい水を使ったクラフトビール、地産地消のFarm to Table(農園から食卓へ)のコンセプトにもとづく新鮮なオーガニックの野菜や肉を使った料理が味わえるアメリカを代表するカルナリーツーリズムのメッカでもあります。

コロラド州政府観光局

公式サイト: <http://www.visitcolorado.jp/>

Facebook ページ: <http://www.facebook.com/VisitColorado.JP>

Twitter: <http://twitter.com/visitColoradoJP>

本リリースに関するお問い合わせ先:
コロラド・サウスダコタ・ワイオミング州政府観光局内
コロラド州政府観光局 南部貴子
E-mail: info@uswest.tv